

**Vernonia polyanthes**

**Less.**

**Assapeixe**

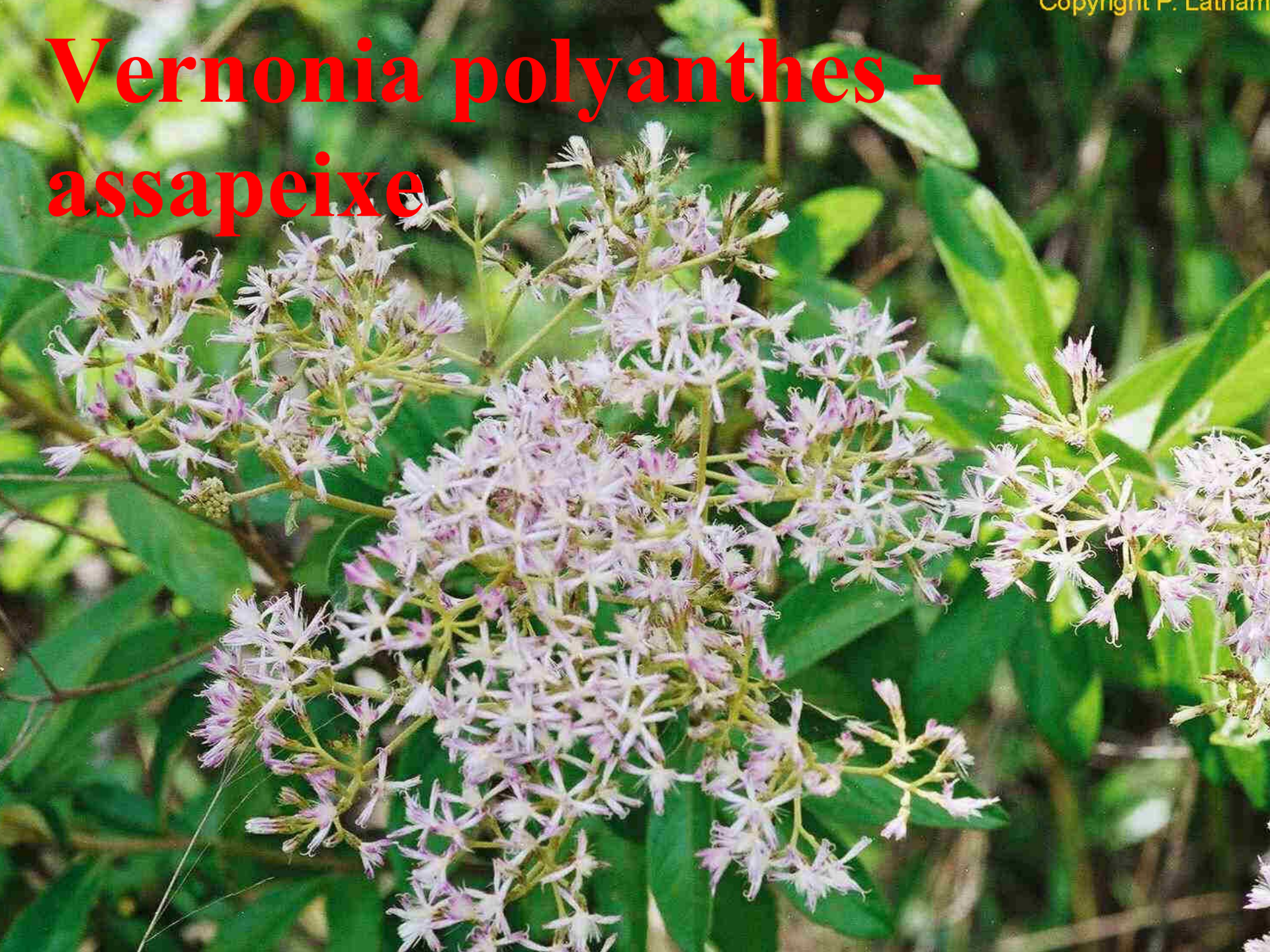


## **Vernonia polyanthes Less.** – **Assapeixe**

### • **OUTRAS ESPÉCIES:**

- ***Vernonia ferruginea* Less** (= *Vernonia psitacorum* DC.), *Vernonia nudiflora* Less (= *Vernonia angustifolia* D.H. & Arnott.), *Vernonia platensis* Less (*Coniza platensis* Spreng.), *Vernonia scorpioides* Pers. (= *Coniza scorpioides* Lam.), *Vernonia westiniana* Less (= *Vernonia hebeclada* DC.), *Bohemeria caudata*; *Vernonia aurea* Mart. ex DC., *Vernonia scabra* Pers., *Vernonia discolor* (Spreng.) Less. (assa-peixe-de-árvore, vassourão).

# Vernonia polyanthes - assapeixe



**Vernonia polyanthes Less. - Assapeixe**

- **PARTE UTILIZADA =**  
**Folhas e flores**  
***raízes***



*Lucinda Roth*

## **Vernonia polyanthes Less. – Assapeixe**

- **CONSTITUINTES** = Alcalóides, glicosídeos, **FLAVONÓIDES** (velutina, genkwanina), óleo essencial, minerais. As raízes produzem acetatos de lupeila, alfa e beta-amirinila, taraxasterila; lupeol, sitosteróis, estigmasterol; esterés metílicos (caprilato, perlagonato, caprato, undecanoato, laurato, tridecanoato, palmitato, isómeros acetilados do lupeol (acetatos de germanicila, de pseudo-taraxaterila, lupeila e samirinila), lupeol, o germanicol e o pseudo-taraxasterol (Alves, 1991).





**Vernonia polyanthes Less. -**  
**Assapeixe**



Vernonia polyanthes Less. - Assapeixe

- **TROPISMO =**  
**PULMÃO E SISTEMA**  
**RESPIRATÓRIO**

Vernonia polyanthes Less. - Assapeixe

➤ **SISTEMA**

**RESPIRATÓRIO :**

*expectorante nos casos de*

**BRONQUITE, ASMA,  
GRIPES, RESFRIADOS,  
PNEMONIAS**

*(Grandi et al., 1989).*



**Vernonia polyanthes Less. - Assapeixe**

➤ **SISTEMA URINÁRIO:**

➤ **DIURÉTICO** → *A ingestão do chá das folhas causa um **potente efeito diurético** e natriurético em ratos.*

➤ **HIPOTENSORA** (*Silveira & Alves, 1996*).



Vernonia polyanthes Less. - Assapeixe

➤ **GERAL: CICATRIZANTE**

*inespecífico; antiinflamatória;  
hemostática.*

➤ **PELE E ANEXOS:**

**CICATRIZANTE** *nas afecções  
da pele (uso externo) e ferimentos  
em geral.*





**Vernonia polyanthes Less. - Assapeixe**

➤ **EFEITOS COLATERAIS =**

➤ *Pode desenvolver **QUADROS ALÉRGICOS** DE PELE PELA PRESENÇA DE LACTONAS SESQUITERPÊNICAS, assim como muitas plantas da família *Asteraceae*.*

➤ *Evitar uso na gravidez e lactação .*



## Vernonia polyanthes Less. – Assapeixe

➤ Posologia =

- **XAROPE (MEL) A 10%:** 1 colher de sobremesa 3 a 4 vezes/dia ou mais freqüente se necessário (Xarope: 2 folhas picadas em 1 xícara das de café de água. Ferver 5 minutos, coar, acrescentar 2 xícaras das de café de açúcar e levar ao fogo até a dissolução do açúcar. Adultos - 1 colher das de sopa 2 a 3 vezes ao dia).



**Vernonia polyanthes Less. - Assapeixe**

➤ Posologia =

➤ **Infuso a 2,5%** (plantas secas) e 5-10% (plantas frescas): 5 a 10 mL/kg/dia em 2 a 4 vezes ou mais freqüente nos casos agudos.

**Vernonia polyanthes Less. - Assapeixe**

➤ **Posologia =**

➤ **Tintura ou alcoolatura (álcool 65%) (1:5): 1 a 3 gotas/kg/dia, divididas em 3 ou 4 doses, ou mais frequente nos casos agudos.**







# **PLANTAS PARA ASMA BRÔNQUICA**

## **CRISE AGUDA**

- 1. MUSA SPP – UMBIGO DA BANANEIRA**
- 2. CITRUS LIMONUM – LIMOEIRO // CASCA**
- 3. BROMELIA ANTIACANTHA – GRAVATÁ**
- 4. COPAIFERA LANGSDORFII – ÓLEO DE COPAÍBA**
- 5. SAMBUCCUS AUSTRALIS – FLOR DE SABUGUEIRO**
- 6. LOBELIA INFLATA**
- 7. GRINDELIA ROBUSTA**

# **PLANTAS PARA ASMA BRÔNQUICA**

## **PREVENÇÃO**

- 1. BROMELIA ANTIACANTHA – GRAVATÁ**
- 2. CURCUMA LONGA – AÇAFROEIRA**
- 3. CITRUS LIMONUM – LIMOEIRO // CASCA**
- 4. SAMBUCCUS AUSTRALIS – FLOR DE SABUGUEIRO**
- 5. MIKANIA GLOMERATA - GUACO**
- 6. MUSA SPP – UMBIGO DA BANANEIRA**
- 7. LOBELIA INFLATA e IPECACUANHA**
- 8. PLANTAGO MAJOR – TANCHAGEM**
- 9. LEONORUS SIBIRICUS – RUBIM**
- 10. ANADENANTHERA COLUBRINA - ANGICO**
- 11. VERNONIA POLYANTHES – ASSA PEIXE**